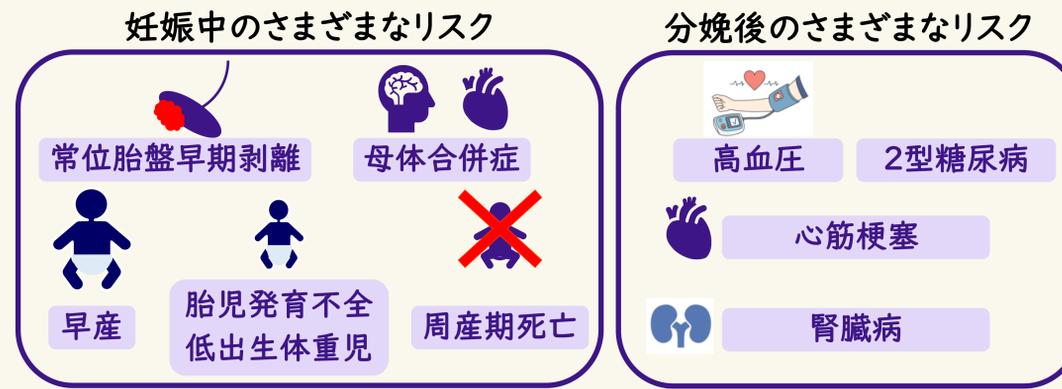


# 妊娠中の飲酒・喫煙は妊娠高血圧症候群に影響する

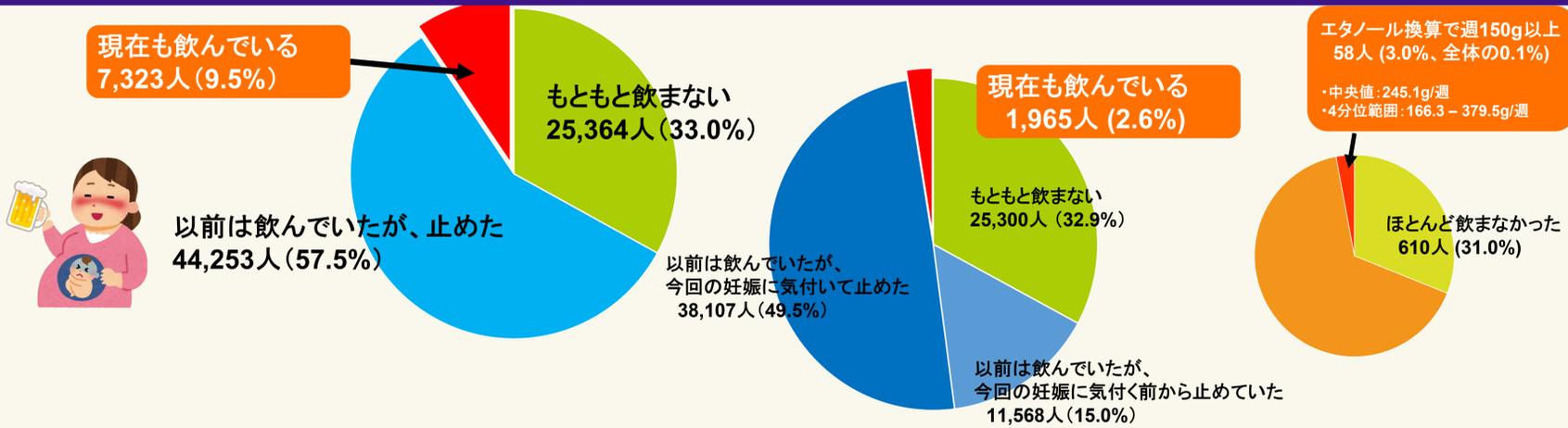
1. Iwama, N. *et al.* Association between alcohol consumption during pregnancy and hypertensive disorders of pregnancy in Japan: the Japan Environment and Children's Study. *Hypertens Res* **42**, 85–94 (2019).
2. Tanaka, K. *et al.* Higher prevalence of hypertensive disorders of pregnancy in women who smoke: the Japan environment and children's study. *Hypertens Res* **42**, 558–566 (2019).
3. Tanaka, K. *et al.* Secondhand smoke exposure is associated with the risk of hypertensive disorders of pregnancy: the Japan Environment and Children's Study. *Hypertens Res* **46**, 834–844 (2023).

## 妊娠高血圧症候群 (HDP) とは？

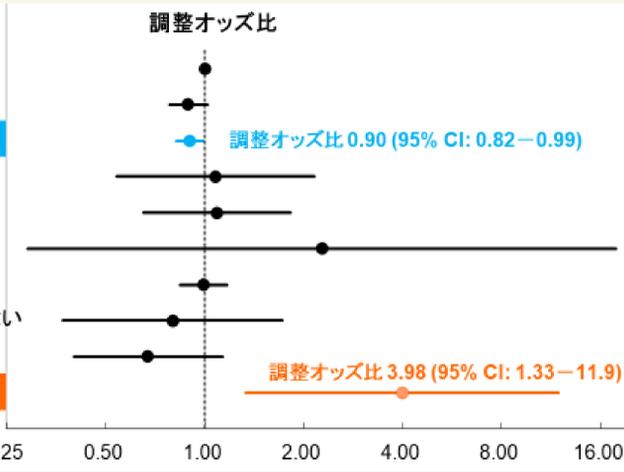
妊娠中の高血圧 (収縮期 $\geq 140$ mmHg または 拡張期 $\geq 90$ mmHg) 妊娠中だけでなく, 分娩後にもいろいろな病気のリスクになります。そこで, HDPになりやすい要因についてエコチル調査で調べてみました。



## 妊娠中に多量の飲酒をしていると、HDPのリスクが高い！



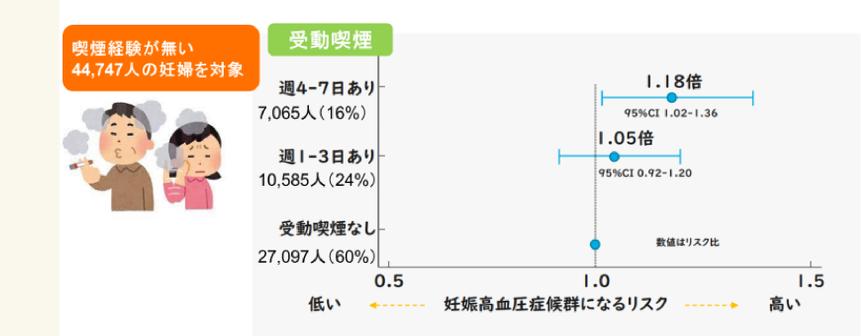
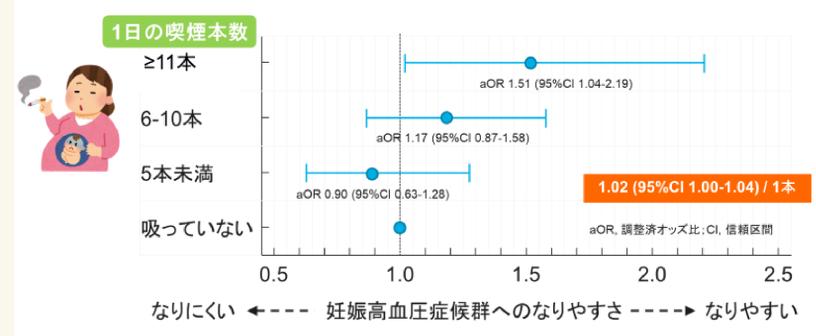
- もともと飲まない (Reference)
- 妊娠判明前から禁酒
- 妊娠判明で禁酒
- 妊娠初期に禁酒→妊娠中期・末期にほとんど飲酒しない
- 妊娠初期に禁酒→妊娠中期・末期に飲酒 (<週150g)
- 妊娠初期に禁酒→妊娠中期・末期に飲酒 ( $\geq$ 週150g)
- 妊娠初期に飲酒あり→妊娠中期・末期に禁酒
- 妊娠初期に飲酒あり→妊娠中期・末期にほとんど飲酒しない
- 妊娠初期に飲酒あり→妊娠中期・末期に飲酒 (<週150g)
- 妊娠初期に飲酒あり→妊娠中期・末期に飲酒 ( $\geq$ 週150g)



※週150g以上の飲酒とは？  
 ビール換算: 1日500ml缶1本を毎日  
 ワイン換算: 1日小グラス2杯を毎日  
 日本酒換算: 1合弱を毎日

- 以前は飲酒していたが今回の妊娠判明後に禁酒した人のなかでは, 妊娠初期に禁酒した人でのみ, HDPのリスクが低いことがわかりました。
- また, 週150g以上の飲酒を継続した人は, HDPのリスクが高かったことがわかりました。

## 能動喫煙で受動喫煙でも喫煙量が増えるとHDP発症のリスクが高い！



## 今回の研究でわかったこと

妊娠中の飲酒、能動喫煙、受動喫煙の全てがHDPのリスク因子です



喫煙本数が増えるとHDP発症リスクは高い傾向

受動喫煙が増えるとHDP発症リスク↑

妊娠がわかっただけで禁酒・禁煙することが大切です。