

妊娠中の飲酒・喫煙は 妊娠高血圧症候群に影響する

妊娠高血圧症候群 (HDP) とは？

* HDP = Hypertensive disorders of pregnancy

妊娠中の高血圧 (収縮期 \geq 140mmHg または 拡張期 \geq 90mmHg)



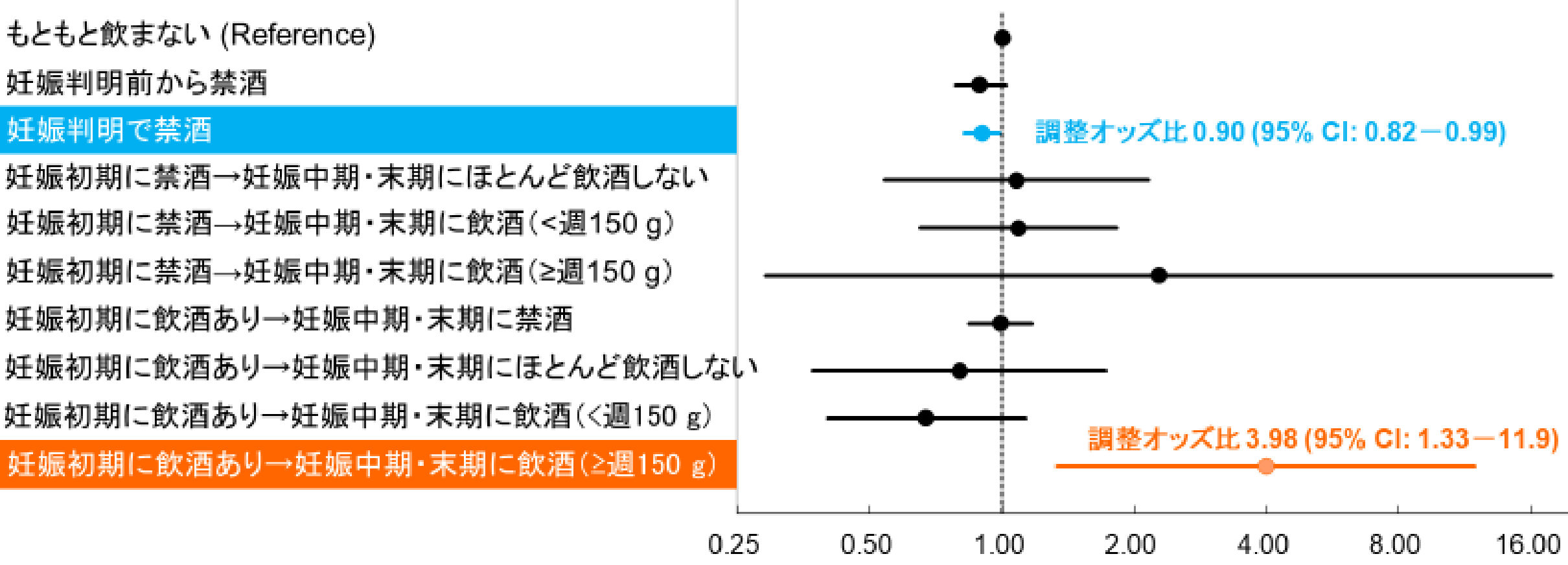
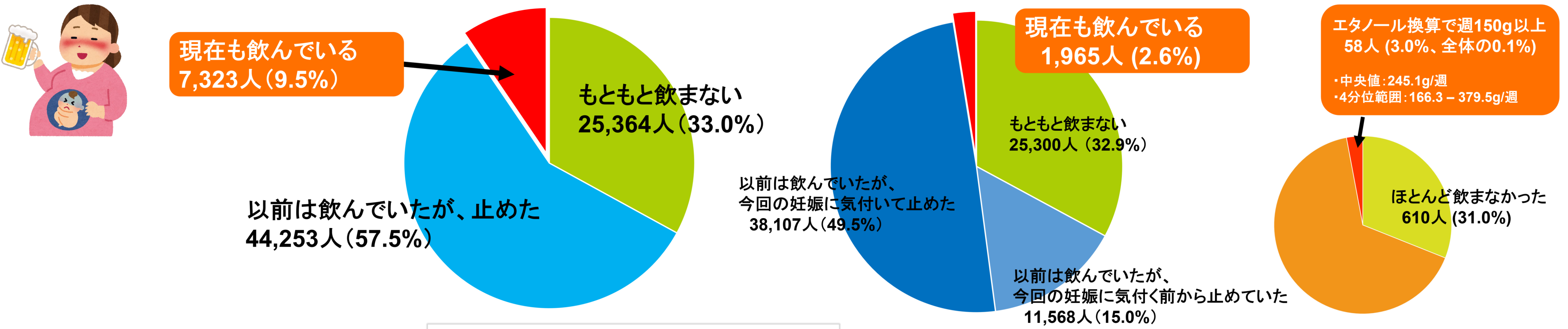
HDP

非感染性疾患 (Non-Communicable Diseases)

- 高血圧
- 2型糖尿病
- 虚血性心疾患
- 慢性腎疾患

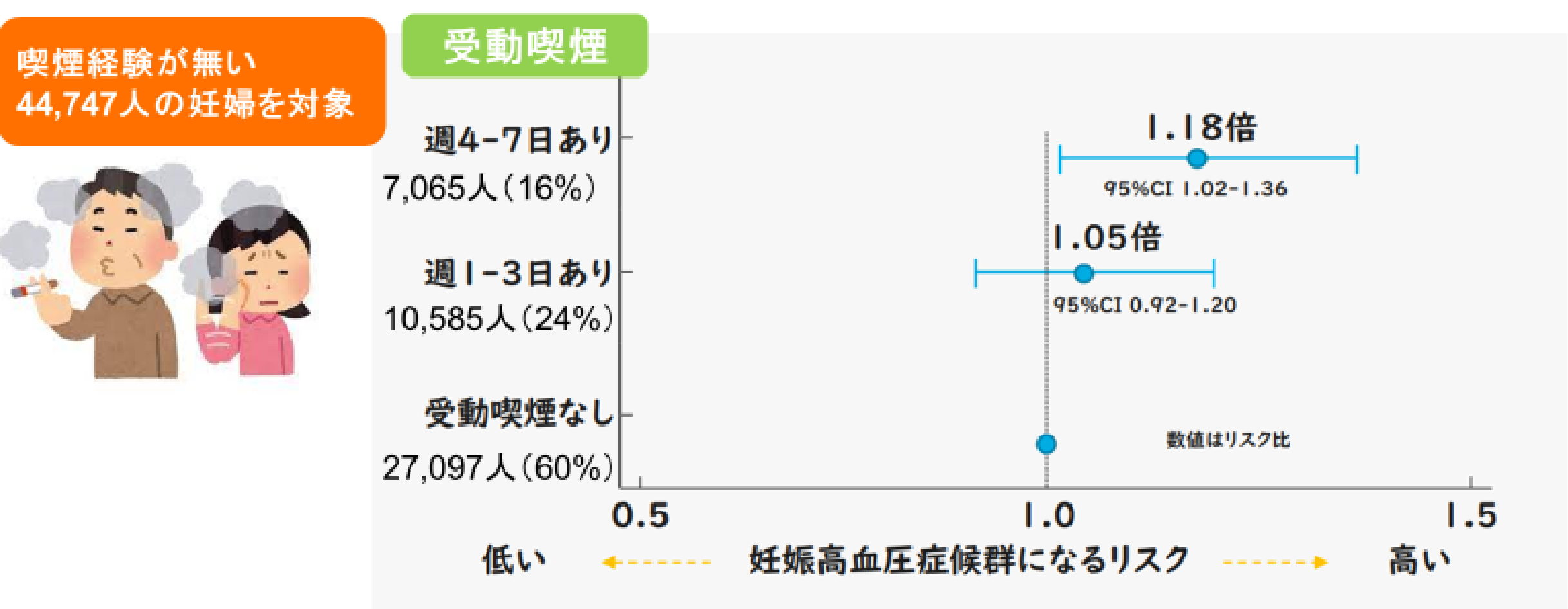
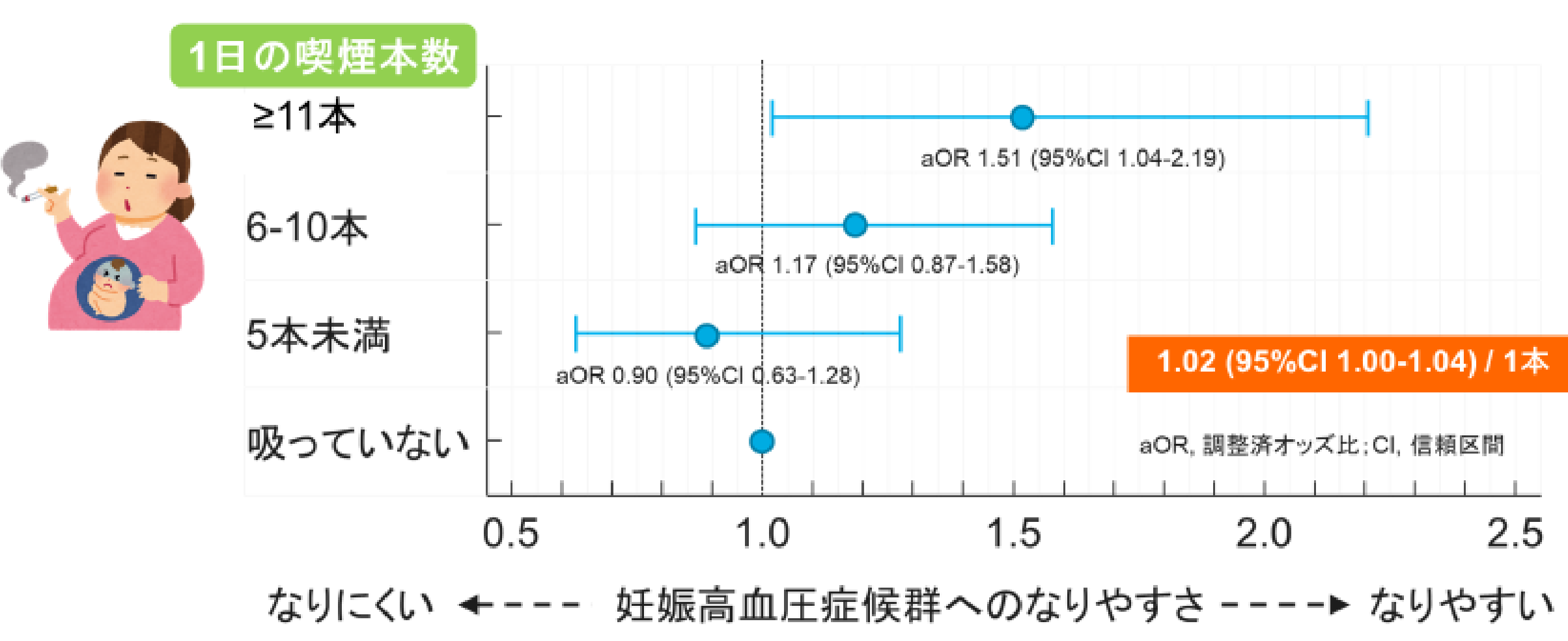
妊娠中にも分娩後にも、様々な疾病リスクの原因になる

妊娠中に多量の飲酒をしていると、HDPのリスクが高い！



- 以前は飲酒していたが、今回の妊娠判明後に禁酒していても、妊娠初期に禁酒した人でのみ、HDPのリスクが低かった
- 週150g以上の飲酒を継続した人は、HDPのリスクが高かった

能動喫煙で受動喫煙でも、喫煙量が増えるとHDP発症のリスクが高い！



喫煙本数が増えると、HDP発症リスクは高い傾向

受動喫煙が増えると、HDP発症リスク↑

妊娠中の飲酒、能動喫煙、受動喫煙の全てが、HDPのリスク因子であることが判明



妊娠中の飲酒、喫煙を止めることで、HDPを回避することが期待されます。