

進級・進学おめでとう！

最初の学年のエコチルキッズが中学生になりました！

みなさんこんにちは。いつもエコチル調査へのご協力、ありがとうございます。4月からは、13歳以降調査でWEB質問票が新たに始まりました。紙の質問票に比べると短い時間で回答できます。ギフトと交換できるポイントがもらえるので、質問票が配信されたら、ぜひ、回答をお願いします。

また、2024年度の小学6年生学童期検査が始まります。対象のみなさんには、案内状をお送りしているのですが、届いたら保護者の方と一緒に内容を確認してください。会場ではプレゼントを用意して、みなさんの参加をお待ちしています！！

一部のエコチルキッズは、10歳詳細調査が始まります。案内状

エコチル調査も新たなスタート

を順番にお送りしますので、届くまでお待ちください。

4・5年生のみなさんは、新たに「学年質問票調査・プレゼントキャンペーン」が始まります。対象の質問票を返送すると、宮城ユニットセンターからプレゼントが届きます。くわしくは、質問票といつしよに入っているお手紙を見てくださいね。

みなさんのご協力のおかげで、エコチル調査でたくさんの方がわかってきました。この新聞では、そういった成果のこともお伝えしていきたいと思っています。



宮城ユニットセンターのある、東北大学医学部キャンパスでは、今年もきれいな桜の花が咲きました。

M U C だ よ り

発行：エコチル調査
宮城ユニットセンター

2024年 令和6年 4月

第21号

小学6年生

この封筒で案内状をお送りしています。かならずあけてね！

みなさんのご参加をお待ちしています

調査に参加してポイントシールを集めよう！

ポイントカードは、このMUCだよりに入れて、調査に参加しよう！



開封いただき、内容をご確認ください
小学6年生学童期検査のご案内です！

プレゼントを用意してお待ちしています！

ご参加の皆さまに
お礼を申し上げます！

学童期検査スタート！

料金後納郵便
転送不要



あなたにしか教えない大切な命
～君の瞳とともに～

<https://www.youtube.com/watch?v=g270CXp0MRs>

AEDとは、心臓がけいれんし、血液を流すポンプ機能を失った状態になった時に、電気ショックを与えて、正常なリズムに戻すための医療機器です。

昨年12月のエコチルセミナーでは、宮城県立こども病院の小泉沢先生に「あなたにもできることあなただからできること大切な命を守る胸骨圧迫とAED」と題し、心肺蘇生の基本についてお話しいただきました。

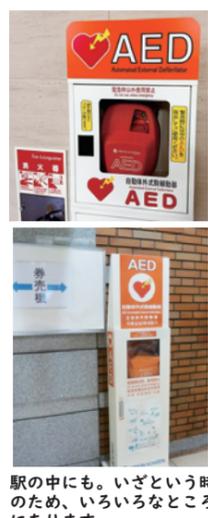
その中で、PUSHプロジェクトのお話と、動画を見せていただきました。小中学生のみならずにもわかりやすく、いろんなことを考えさせられる内容なので、セミナーを聞きのがした方も、一度ご覧になってみてはいかがでしょうか？

AED (自動体外式除細動器)

さがしてみよう！もしもの時の『AED』

身近なところでAEDがどこにあるか、みなさんご存じですか？AEDのある場所を知っていれば、必要としている人に教えることができます。通学の時や買い物に行く時などに、探してみてください。意外なところにあるかも！

「日本全国AEDマップ」



日本全国のAED情報を収集している「日本全国AEDマップ」全国のAED設置場所を地図で共有（aedm.jp）があります。このマップには、だれでもAEDがある場所の情報を投稿することができます。保護者の方といっしょに、自分がみつけた情報を投稿してみてください。情報は投稿しなくてもいいか？その情報は、だれかの命を救う手助けになるかもしれません。

身近なAEDをさがしてみよう

SNSについて考えてみよう

スマホを持つお子さんが増えてくると思いますが、SNS、どうしますか。この機会にお子さんと保護者の皆さんと一緒に考えてみませんか？

SNSってそもそも何？

ソーシャルネットワーキングサービス（社会をつなぐサービス）の略。登録した人同士が会員として交流でき、友人や同じ趣味を持つ仲間同士がオンライン上で集まる場所。

X (旧Twitter)、Facebook、Instagram、LINE、Tik Tok、BeReal、Snapchatなど

多くのSNSは13歳未満は使用禁止とされている。

SNSでどんなことができるの？

- 日本だけではなく、世界中から気の合う仲間を見つけることができる。
- 気軽に情報を発信したり拡散したりできる。
- 簡単に情報を集めることができる。
- 震災など大災害のときに情報のやり取りに活用できる。



SNSの何が問題なの？

- 知らないうちに悪い人とつながってしまい、事件に巻き込まれることがある。
- 発信した言葉が誰かを傷つけたり、いじめの原因になったりする。
- 間違った情報にだまされることがある。
- SNSをやめられなくなり、友達との遊びや勉強ができなくなる。
- 目が悪くなったり睡眠不足になったりする。

SNSを使うとき、何に気を付ける？

- 保護者の方のアカウントを共用するなど、使うときは保護者の方と一緒に。
- 発信するときはSNSの向こう側にいる人の気持ちを考えよう。
- 情報源をきちんと特定しよう。一つの情報だけで判断しない。
- 家族でSNS利用のルールを決めよう。



こんなサイトも参考に。「SNSノート 情報モラル編」

みんなで作ろう MUC だより

あなたの「エコ活」教えて！

自分が取り組んでいる「エコ活」について、絵や文章でかいたり、写真にとって送ってください。（絵や文章は写真にとって送ってください）

地域のゴミひろいに参加したよ！

フードロスをなくすために、ごはんは残さず食べているよ！

写真は、明るい所で文字などがはっきり分かるように撮影していただくと助かります。

写真の添付を忘れずに！

件名：MUC だより応募

添付ファイル：写真添付

本文
①写真のタイトル
②お名前
エコチル調査参加の保護者・子ども)

★ 募集締め切り ★
2024年 8月31日 (土)

ご応募いただいた方にはプレゼントを差し上げます。

メールにてご応募ください。
muc-oubo@grp.tohoku.ac.jp

メールアドレスは右のQRコードから読み取り下さい。

※ 電話番号やメールアドレスは確認や緊急時の連絡に利用させていただきます。
※ お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づいて適正に管理・運用致します。
※ ご本人の承諾がない限り、エコチル調査以外で掲載情報を使用することはありません
※ 誌面の都合上、掲載できない場合がございます。ご了承ください。





もっと、人気になりたい。
(みんなに優しくする。)



あきらめずに努力をする



スポーツがとくいなので
もっと練習する。



時間にくべつをつける



予習・復習をする
算数をがんばる



マイペースすぎない
ようにする



身長をプラス10センチ
のぼして体重をプラス
3キロふやす



手つだいをたくさんする



二重とびがとべるようになる



算数のテストで百点が
十回以上とれますように



**ご応募
ありがとう
ございました！**

とっても上手に門松をつくって
くれてありがとうございました！
みなさんの目標が達成できます
ように、おうえんしています！！



今年こそりょうにいきたい。
かんせんしょうにもならない。
楽しい思い出作るぞ!!



早ね早起きをする



勉強する時間を増やす



地きゅうを助ける!!

かんきょう
環境に気をつかって



中学校でバレーの大会に出場