

# 健康フォーラム

カラダもココロもごきげんに!  
せんだい健康パークにようこそ

2025. 10.13

10:00  
月・祝 16:00

入場無料

## 会場

仙台国際センター 展示棟

〒980-0856 仙台市青葉区青葉山無番地  
国際センター・地下駐車場 (有料)

## アクセス

仙台市営地下鉄 東西線 「国際センター駅」

南1出入口 展示棟口 徒歩1分

※来場の際は公共交通機関をご利用ください。



佐藤三兄弟



健康づくり講演



ピンクリボンステージ



各種健康ブース



主催/仙台市

共催/みんなで子育てフェスタ&健康フォーラム運営事務局



©PostPet



※イメージ

お問合せ/みんなで子育てフェスタ&健康フォーラム運営事務局  
mail: kosodate-kenkou@u-media.jp



# 健康な生活のヒントがここに!! せんだい健康パーク



参加者の皆様に  
プレゼントあり!



## 健康づくり 講演

大好評につき、東北大学  
寶澤篤先生による健康づくり  
講演を今年も実施しま  
す。今回は食事がテーマ  
で、佐藤三兄弟も出演予定!



## ピンクリボンステージ &ブース

乳がんの基本的な知識について学べます。トー  
クイベントやパネル展示、各種体験を実施し  
ます。トークイベントは「もっと知ろうよ 乳が  
んのこと」をテーマに開催! トークイベント参  
加者へのピンクリボングッズプレゼントあり!



生活習慣を変える  
きっかけに

## 各種健康ブース

最新の測定器を試してみよ  
う! 減塩するための方法、  
質の良い睡眠、おくすりの  
こと等、幅広い内容のブー  
スがあります!



## ピンクリボンステージ &ブース

モモ妹と一緒に  
写真を撮ろう!



## ウォーキングコンテンツ

緑ゆたかな会場周辺  
を歩いて心身ともにリ  
ラックス♪ 参加者に  
は歩き方レクチャー&  
プレゼントあり!



## 眼の健康ブース

東北大学によるVR体験コーナー!  
これを機会に、眼を酷使しがちなラ  
イフスタイルを見直してみませんか?



## みんなで 子育てフェスタ



## 子育てテーマパーク in 仙台

子どもの成長と親子の絆  
を育むコンテンツ満載。  
家族みんなで一日中楽し  
めるイベント間違いなし!!



イベントの詳細は  
公式 HP へ

仙台市  
City of Sendai



※イベントの内容・各コンテンツの名称は変更となる場合がございます