

最初の乳歯はいつ生える？

Dodo et al. Timing of Primary Tooth Eruption in Infants Observed by Their Parents. Children. 2023;10(11):1730. doi: 10.3390/children10111730



【はじめに】

乳歯が生える時期は、乳児の発達や栄養状態および基礎疾患の有無を反映するため、身体的成長の指標とされています。これまで、乳歯が生えた時期の調査には歯科医師による定期的な歯科検診時のデータを使っていましたが、歯科検診だけで日々の変化を追うのは難しいと考えられます。一方、保護者は乳児の口内を観察する頻度が多いため、より早い時期に生えてきた乳歯を見つけることができると考えられます。そこで、本研究では歯科検診と保護者の申告の間で乳歯が生えた時期を比較しました。

【調査項目】

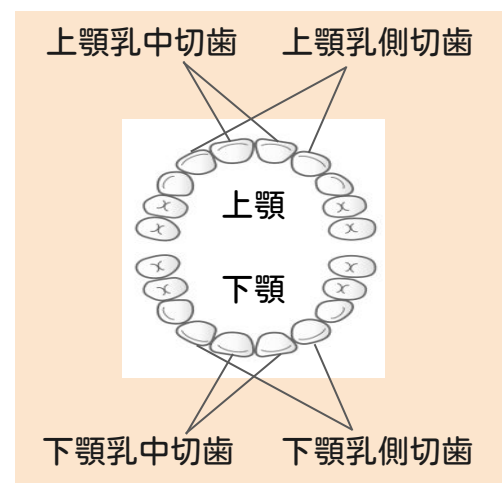
1,690名の乳幼児を対象に、1.5歳と3.5歳の時点で、4か所の乳歯が生えてきた時期を保護者に申告してもらいました。



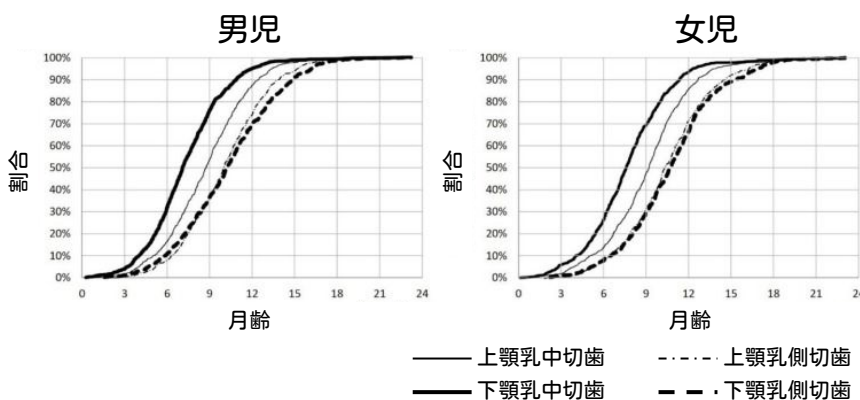
【結果】

■乳歯が生えた時期の比較（乳歯が生えた月齢±標準偏差）

		親の申告	歯科検診
男児	上顎乳中切歯	8.7 ± 1.8	8.9 ± 1.8
	上顎乳側切歯	10.0 ± 1.9	11.1 ± 2.5
	下顎乳中切歯	7.4 ± 1.8	6.8 ± 2.1
	下顎乳側切歯	10.5 ± 2.2	11.8 ± 3.2
女児	上顎乳中切歯	9.1 ± 2.0	9.4 ± 1.9
	上顎乳側切歯	10.5 ± 2.0	11.0 ± 2.0
	下顎乳中切歯	7.7 ± 1.9	7.5 ± 1.9
	下顎乳側切歯	10.8 ± 2.1	11.9 ± 2.5



■乳歯が生える時期



保護者が申告した乳歯の生えた時期が、歯科検診で歯科医師が観察した時期よりも早いという結果が得られました。

この結果にもとづき、2歳までに乳歯の生える時期を示したグラフを新たに作成しました。

【この調査でわかったこと】

乳歯の生えた時期は、歯科検診での観察よりも保護者の申告の方が早いことが分かりました。この知見は、保護者や歯科医師が子の乳歯の生える時期を推定するのに役立つ、子の発達や栄養状態および基礎疾患を評価する上で有用であると考えられます。